



**BIZ** Goslar

**IntegrationsProjekte**  
**SprachKurse**  
**FörderUnterricht**

**Bildungs- & Interkulturelles Zentrum e.V.**

BIZ – Bildungs – und Interkulturelles Zentrum Goslar e.V., Bäringerstraße 42, 38640 Goslar.  
Telefon : 05321 - 75 64 10, Fax: 05321 - 75 65 873 mail : info@biz-goslar.de, web: www.biz-goslar.de

## Nützliche Tipps zu Hausaufgaben



### Schneller lernen: So klappts auch mit den Hausaufgaben

Damit das Thema Hausaufgaben auch in der Praxis kein großes Problem mehr darstellt, hier einige leicht umsetzbare Hausaufgaben-Tipps für den Alltag:

- Sorge für eine ruhige und entspannte Arbeitsatmosphäre, in der du dich wohl fühlst und konzentriert arbeiten kannst. Auch ein ordentlicher Schreibtisch ist eine gute Voraussetzung für zügiges Arbeiten.
- Hausaufgaben sollten bei der Strukturierung deines Tagesablaufs ihren festen Platz haben. Ganz besonders wichtig ist, dass du auch genügend Raum für Freizeit, Erholung und familiäre Rituale wie ein gemeinsames Abendessen hast.
- Manche Schüler fühlen sich von den Hausaufgaben zeitlich überfordert. Portioniere deinen Lernstoff in kleine, überschaubare Lerneinheiten. Es ist hilfreich und motivierend, mit den leichten Aufgaben zu beginnen. Auch Abwechslung macht die Hausaufgaben einfacher. Nach den Englisch-Vokabeln können z. B. zunächst die Matheaufgaben erledigt werden, bevor es mit den Französisch-Vokabeln weitergeht. Ein Hausaufgabenplan an der Pinnwand hilft, den Gesamtüberblick zu bewahren.
- Trödeln ist nicht erlaubt, eine kleine Pause schon. Keiner kann stundenlang ohne Unterbrechung konzentriert arbeiten. Während der Pause kann man sich unterhalten, etwas trinken und sich recken und strecken. Danach geht es erholt weiter.



### Motivation: der Schlüssel zum schulischen Erfolg

- Frage dich selbst nach den möglichen Gründen für deine mangelnde Motivation und die daraus entstehenden schlechten Leistungen.
- Setze dir kurzfristige Ziele wie eine Verbesserung der Note in der nächsten Matheprüfung oder im Englisch-Vokabeltest.
- Scheue dich nicht davor, bei Bedarf auch professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Hilfe von außen „entkrampft“ häufig die angespannte Situation zu Hause mit den Eltern und kann wesentlich zur Verbesserung der Lage beitragen.



### Leichter lernen: Schülerhilfe-Lerntipps

- Sorge für einen regelmäßigen Tagesrhythmus! Hausarbeiten sollten immer vor der Freizeit erledigt werden. Du förderst so frühzeitig deine Organisationsfähigkeiten.
- Erstelle eine Checkliste für die Schule! Überprüfe jeden Abend, ob alle Arbeiten erledigt worden sind!
- Richte dir einen ruhigen Arbeitsplatz ein, an dem du ohne Ablenkungen deine Schularbeiten vorbereiten kannst. Lege auch alle notwendigen Utensilien wie Papier, Stifte oder Nachschlagewerke bereit. Besondere Materialien für Schulprojekte solltest du dir ebenfalls rechtzeitig besorgen!
- Denk daran, dass du auch von anderen lernen kannst! Sprich mit Klassenkameraden über Schulprobleme!